

| | DIMARTS 1 | DIMECRES 2 | DIJOUS 3 | DIVENDRES 4 |
|---|---|---|--|--|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| DILLUNS 7 | DIMARTS 8 | DIMECRES 9 | DIJOUS 10 | DIVENDRES 11 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| DILLUNS 14 | DIMARTS 15 | DIMECRES 16 | DIJOUS 17 | DIVENDRES 18 |
| Arròs amb salsa de tomàquet | Amanida de pasta (pasta, tonyina, blat de moro, tomàquet i olives verdes) | Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) | Pèsols saltats amb ceba | Crema de patata i pastanaga amb rostes de pa (sense formatge) |
| Magre a la planxa amb enciam, tomàquet i blat de moro | Truita francesa amb tomàquet al forn | Lluç amb salsa de pebrots amb enciam, pastanaga i olives verdes | Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes amb enciam, blat de moro i olives verdes | Daus de gall dindi adobats al forn amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry |
| Fruita de temporada | logurt de soja | Fruita de temporada | Fruita de temporada | Fruita de temporada |
| Kcal: 688,9 Prot (gr) 32,5 Lip (gr) 63,9 H.C. (gr) 97,7 | Kcal: 807,9 Prot (gr) 29,0 Lip (gr) 101,3 H.C. (gr) 87,8 | Kcal: 812,2 Prot (gr) 45,2 Lip (gr) 71,3 H.C. (gr) 98,5 | Kcal: 875,3 Prot (gr) 64,7 Lip (gr) 89,5 H.C. (gr) 65,0 | Kcal: 705,9 Prot (gr) 39,9 Lip (gr) 61,8 H.C. (gr) 83,8 |
| DILLUNS 21 | DIMARTS 22 | DIMECRES 23 | DIJOUS 24 | Menú Aniversari 25 |
| Mongeta verda amb patata i pastanaga i oli d'oliva | Cigrons estofats amb col i pastanaga | Paella marinera (sofregit, sípia, músclos i brou de peix) | Sopa de verdura | Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) sense formatge ratllat |
| Salmó en salsa primavera (ceba, pebrot verd, brou de peix i farina) amb enciam, pastanaga i olives verdes | Llonganissa a la planxa amb enciam, tomàquet i blat de moro | Truita de patates i ceba amb enciam i pastanaga | Pit de gall dindi a la planxa amb xampinyons saltats | Pit de pollastre a la planxa amb Patates fregides |
| Fruita de temporada | Fruita de temporada | Fruita de temporada | Fruita de temporada | logurt de soja |
| Kcal: 644,8 Prot (gr) 41,8 Lip (gr) 60,6 H.C. (gr) 77,1 | Kcal: 765,8 Prot (gr) 36,5 Lip (gr) 73,3 H.C. (gr) 90,7 | Kcal: 914,6 Prot (gr) 29,6 Lip (gr) 68,2 H.C. (gr) 127,8 | Kcal: 598,2 Prot (gr) 68,3 Lip (gr) 77,8 H.C. (gr) 266,2 | Kcal: 1058,1 Prot (gr) 39,1 Lip (gr) 404,8 H.C. (gr) 117,7 |
| DILLUNS 28 | DIMARTS 29 | DIMECRES 30 | | |
| Amanida russa (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols, tonyina, ou dur i maionesa) | Llenties a la Riojana (patata, ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot i xoriç) | Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet, sense formatge ratllat) | | |
| Llom a la planxa amb enciam, tomàquet i blat de moro | Lluç al forn amb picada d'all i julivert amb enciam, blat de moro i olives verdes | Palpis de gall dindi a la planxa amb enciam i tomàquet | | |
| Fruita de temporada | Fruita de temporada | Fruita de temporada | | |
| Kcal: 845,2 Prot (gr) 34,4 Lip (gr) 181,5 H.C. (gr) 64,4 | Kcal: 733,1 Prot (gr) 42,6 Lip (gr) 73,8 H.C. (gr) 88,2 | Kcal: 716,1 Prot (gr) 33,9 Lip (gr) 59,9 H.C. (gr) 99,0 | | |

Setembre 2020

NO PLV

Tornem a l'escola! És important tornar a recuperar els bons hàbits alimentaris potenciant verdures i hortalisses així com la fruita de temporada!

Ha superado la auditoria que estimulo resultados
ISO 9001 CAIDAD
 Ha superado la auditoria que estimulo resultados
ISO 14001 MEDIO AMBIENTE
 Ha superado la auditoria que estimulo resultados
ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
 08850 - Gavà - Barcelona
 Tel. 93.638.87.03
 info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran de soja.

La fruita del mes serà: síndria, nectarina, meló, poma, pera i plàtan.



Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.