

	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Arròs amb salsa de tomàquet	Amanida de pasta (pasta sense gluten, pernil dolç, blat de moro, tomàquet i olives verdes)	Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)	Pèsols saltats amb ceba i pernil	Crema de patata i pastanaga (sense rostes de pa)
Magre a la planxa amb enciam, tomàquet i blat de moro	Truita francesa amb tomàquet al forn	Lluç amb salsa de pebrots (sense farina) amb enciam, pastanaga i olives verdes	Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes amb enciam, blat de moro i olives verdes	Daus de gall dindi adobats al forn amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry
Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Kcal: 688,9 Prot (gr) 32,5 Lip (gr) 63,9 H.C. (gr) 97,7	Kcal: 563,1 Prot (gr) 30,3 Lip (gr) 62,1 H.C. (gr) 102,2	Kcal: 776,9 Prot (gr) 45,1 Lip (gr) 71,1 H.C. (gr) 91,2	Kcal: 896,8 Prot (gr) 66,9 Lip (gr) 90,2 H.C. (gr) 66,7	Kcal: 686,5 Prot (gr) 38,7 Lip (gr) 61,4 H.C. (gr) 81,0
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	Menú Aniversari 25
Mongeta verda amb patata i pastanaga i oli d'oliva	Cigrons estofats amb col i pastanaga	Paella marinera (sofregit, sípia, músclos i brou de peix)	Sopa de verdura (pasta sense gluten, sense ou)	Macarrons a la bolonyesa (sofregit de ceba i tomàquet i carn picada) (pasta sense gluten) amb formatge ratllat
Salmó en salsa primavera (sense farina) amb enciam, pastanaga i olives verdes	Llonganissa a la planxa amb enciam, tomàquet i blat de moro	Truita de patates i ceba amb enciam i pastanaga	Bistec de vedella a la planxa amb xampinyons saltats	Pit de pollastre a la planxa amb Patates fregides
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic
Kcal: 609,6 Prot (gr) 41,7 Lip (gr) 60,4 H.C. (gr) 69,8	Kcal: 765,8 Prot (gr) 36,5 Lip (gr) 73,3 H.C. (gr) 90,7	Kcal: 914,6 Prot (gr) 29,6 Lip (gr) 68,2 H.C. (gr) 127,8	Kcal: 639,4 Prot (gr) 38,5 Lip (gr) 73,6 H.C. (gr) 87,5	Kcal: 1234,4 Prot (gr) 46,5 Lip (gr) 418,9 H.C. (gr) 123,5
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30		
Amanida russa (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols, tonyina, ou dur i maionesa)	Llenties a la Riojana (patata, ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot i xoriç)	Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet, pasta sense gluten) amb formatge ratllat		
Pernil de porc brassejat al forn amb enciam, tomàquet i blat de moro	Lluç al forn amb picada d'all i julivert amb enciam, blat de moro i olives verdes	Palpis de gall dindi a la planxa amb enciam i tomàquet		
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada		
Kcal: 938,4 Prot (gr) 35,2 Lip (gr) 191,2 H.C. (gr) 64,9	Kcal: 733,1 Prot (gr) 42,6 Lip (gr) 73,8 H.C. (gr) 88,2	Kcal: 724,7 Prot (gr) 33,4 Lip (gr) 83,9 H.C. (gr) 49,6		

Setembre 2020

NO GLUTEN

Tornem a l'escola! És important tornar a recuperar els bons hàbits alimentaris potenciant verdures i hortalisses així com la fruita de temporada!

Ha superado la auditoria que estimulo resultados  
**ISO 9001 CAIDAD**  
 Ha superado la auditoria que estimulo resultados  
**ISO 14001 MEDIO AMBIENTE**  
 Ha superado la auditoria que estimulo resultados  
**ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA**

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.  
 08850 - Gavà - Barcelona  
 Tel. 93.638.87.03  
 info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita del mes serà: síndria, nectarina, meló, poma, pera i plàtan.



Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.