

	DIMARTS	1	DIMECRES	2	DIJOUS	3	DIVENDRES	4	
DILLUNS	7	DIMARTS	8	DIMECRES	9	DIJOUS	10	DIVENDRES	11
DILLUNS	14	DIMARTS	15	DIMECRES	16	DIJOUS	17	DIVENDRES	18
Arròs amb salsa de tomàquet		Amanida de pasta (pasta, pernil dolç, blat de moro, tomàquet i olives verdes)		Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)		Pèsols saltats amb ceba i pernil		Crema de patata i pastanaga amb rostes de pa	
Croquetes de rostit amb enciam, tomàquet i blat de moro		Truita francesa amb tomàquet al forn		Lluç amb salsa de pebrots amb enciam, pastanaga i olives verdes		Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes amb enciam, blat de moro i olives verdes		Daus de gall dindi adobats al forn amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry	
Fruita de temporada		Làctic		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada	
Kcal: 910,2 Lip (gr) 81,6	Prot (gr) 21,2 H.C. (gr) 126,2	Kcal: 775,5 Lip (gr) 61,5	Prot (gr) 31,5 H.C. (gr) 101,1	Kcal: 812,2 Lip (gr) 71,3	Prot (gr) 45,2 H.C. (gr) 98,5	Kcal: 896,8 Lip (gr) 90,2	Prot (gr) 66,9 H.C. (gr) 66,7	Kcal: 705,9 Lip (gr) 61,8	Prot (gr) 39,9 H.C. (gr) 83,8
DILLUNS	21	DIMARTS	22	DIMECRES	23	DIJOUS	24	Menú Aniversari	25
Mongeta verda amb patata i pastanaga i oli d'oliva		Cigrons estofats amb col i pastanaga		Paella marinera (sofregit, sípia, músclos i brou de peix)		Sopa de verdura		Pizza casolana de tomàquet, orenga, pernil dolç y mozzarella	
Salmó en salsa primavera (ceba, pebrot verd, brou de peix i farina) amb enciam, pastanaga i olives verdes		Llonganissa a la planxa amb enciam, tomàquet i blat de moro		Truita de patates i ceba amb enciam i pastanaga		Fricandó de vedella amb xampinyons		Nuggets de pollastre casolans amb Patates fregides	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic	
Kcal: 644,8 Lip (gr) 60,6	Prot (gr) 41,8 H.C. (gr) 77,1	Kcal: 765,8 Lip (gr) 73,3	Prot (gr) 36,5 H.C. (gr) 90,7	Kcal: 914,6 Lip (gr) 68,2	Prot (gr) 29,6 H.C. (gr) 127,8	Kcal: 642,7 Lip (gr) 19,1	Prot (gr) 67,7 H.C. (gr) 275,0	Kcal: 1091,0 Lip (gr) 417,0	Prot (gr) 45,6 H.C. (gr) 72,8
DILLUNS	28	DIMARTS	29	DIMECRES	30				
Amanida russa (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols, tonyina, ou dur i maionesa)		Llenties a la Riojana (patata, ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot i xoriç)		Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat					
Pernil de porc brassejat al forn amb enciam, tomàquet i blat de moro		Lluç al forn amb picada d'all i julivert amb enciam, blat de moro i olives verdes		Palpis de gall dindi a la planxa amb enciam i tomàquet					
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada					
Kcal: 938,4 Lip (gr) 191,2	Prot (gr) 35,2 H.C. (gr) 64,9	Kcal: 733,1 Lip (gr) 73,8	Prot (gr) 42,6 H.C. (gr) 88,2	Kcal: 792,3 Lip (gr) 65,7	Prot (gr) 39,5 H.C. (gr) 99,4				

Setembre 2020

NO FRUITS SECS

Tornem a l'escola! És important tornar a recuperar els bons hàbits alimentaris potenciant verdures i hortalisses així com la fruita de temporada!



Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.  
08850 - Gavà - Barcelona  
Tel. 93.638.87.03  
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles i flams de vainilla i iogurts líquids. SENSE FRUITS SECS

La fruita del mes serà: síndria, nectarina, meló, poma, pera i plàtan.



Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.