

	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Arròs amb salsa de tomàquet	Amanida de pasta (pasta, blat de moro, tomàquet i olives verdes, sense pernil dolç)	Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)	Pèsols saltats amb ceba	Crema de patata i pastanaga amb rostes de pa
Croquetes de bacallà amb enciam, tomàquet i blat de moro	Truita francesa amb tomàquet al forn	Lluç amb salsa de pebrots amb enciam, pastanaga i olives verdes	Truita de patates i ceba amb enciam, blat de moro i olives verdes	Salmó a la planxa amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry
Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Kcal: 841,8 Prot (gr) 15,7 Lip (gr) 78,6 H.C. (gr) 120,1	Kcal: 726,5 Prot (gr) 29,1 Lip (gr) 60,1 H.C. (gr) 94,8	Kcal: 812,2 Prot (gr) 45,2 Lip (gr) 71,3 H.C. (gr) 98,5	Kcal: 697,1 Prot (gr) 23,2 Lip (gr) 78,8 H.C. (gr) 83,8	Kcal: 651,8 Prot (gr) 31,1 Lip (gr) 59,7 H.C. (gr) 82,9
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	Menú Aniversari 25
Mongeta verda amb patata i pastanaga i oli d'oliva	Cigrons estofats amb col i pastanaga	Paella marinera (sofregit, sípia, músclos i brou de peix)	Sopa de verdura	Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat
Salmó en salsa primavera (ceba, pebrot verd, brou de peix i farina) amb enciam, pastanaga i olives verdes	Daus de caella enfarinats amb enciam, tomàquet i blat de moro	Truita de patates i ceba amb enciam i pastanaga	Truita francesa amb xampinyons saltats	Nuggets de peix amb Patates fregides
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic
Kcal: 644,8 Prot (gr) 41,8 Lip (gr) 60,6 H.C. (gr) 77,1	Kcal: 864,0 Prot (gr) 52,9 Lip (gr) 74,0 H.C. (gr) 94,2	Kcal: 914,6 Prot (gr) 29,6 Lip (gr) 68,2 H.C. (gr) 127,8	Kcal: 698,2 Prot (gr) 61,4 Lip (gr) 91,2 H.C. (gr) 268,2	Kcal: 1290,0 Prot (gr) 29,9 Lip (gr) 425,0 H.C. (gr) 134,2
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30		
Amanida russa (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols, tonyina, ou dur i maionesa)	Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)	Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat		
Filet de limanda enfarinada amb enciam, tomàquet i blat de moro	Lluç al forn amb picada d'all i julivert amb enciam, blat de moro i olives verdes	Truita francesa amb enciam i tomàquet		
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada		
Kcal: 899,5 Prot (gr) 31,6 Lip (gr) 186,9 H.C. (gr) 68,6	Kcal: 709,5 Prot (gr) 41,7 Lip (gr) 70,7 H.C. (gr) 89,7	Kcal: 862,8 Prot (gr) 35,1 Lip (gr) 74,7 H.C. (gr) 101,3		

Setembre 2020

NO CARN

Tornem a l'escola! És important tornar a recuperar els bons hàbits alimentaris potenciant verdures i hortalisses així com la fruita de temporada!

Ha superado la auditoria que estimulo resultados
ISO 9001 CAIDAD
 Ha superado la auditoria que estimulo resultados
ISO 14001 MEDIO AMBIENTE
 Ha superado la auditoria que estimulo resultados
ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
 08850 - Gavà - Barcelona
 Tel. 93.638.87.03
 info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita del mes serà: síndria, nectarina, meló, poma, pera i plàtan.



Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.