

	DIMARTS	1	DIMECRES	2	DIJOUS	3	DIVENDRES	4
DILLUNS	DIMARTS	7	DIMECRES	8	DIJOUS	9	DIVENDRES	10
DILLUNS	DIMARTS	14	DIMECRES	15	DIJOUS	16	DIVENDRES	17
Arròs amb salsa de tomàquet	Amanida de pasta (pasta, pernil dolç, blat de moro, tomàquet i olives verdes)		Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)		Pèsols saltats amb ceba i pernil		Crema de patata i pastanaga amb rostes de pa	
Croquetes de rostit amb enciam, tomàquet i blat de moro	Truita francesa amb tomàquet al forn		Lluç amb salsa de pebrots amb enciam, pastanaga i olives verdes		Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes amb enciam, blat de moro i olives verdes		Daus de gall dindi adobats al forn amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry	
Fruita de temporada	Làctic		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada	
Kcal: 910,2 Lip (gr) 81,6	Prot (gr) 21,2 H.C. (gr) 126,2	Kcal: 775,5 Lip (gr) 61,5	Prot (gr) 31,5 H.C. (gr) 101,1	Kcal: 812,2 Lip (gr) 71,3	Prot (gr) 45,2 H.C. (gr) 98,5	Kcal: 896,8 Lip (gr) 90,2	Prot (gr) 66,9 H.C. (gr) 66,7	Kcal: 705,9 Lip (gr) 61,8
DILLUNS	DIMARTS	21	DIMECRES	22	DIJOUS	23	Menú Aniversari	24
Mongeta verda amb patata i pastanaga i oli d'oliva	Cigrons estofats amb col i pastanaga		Paella marinera (sofregit, sípia, músclos i brou de peix)		Sopa de verdura		Pizza casolana de tomàquet, orenga, pernil dolç y mozzarella	
Salmó en salsa primavera (ceba, pebrot verd, brou de peix i farina) amb enciam, pastanaga i olives verdes	Llonganissa a la planxa amb enciam, tomàquet i blat de moro		Truita de patates i ceba amb enciam i pastanaga		Fricandó de vedella amb xampinyons		Nuggets de pollastre casolans amb Patates fregides	
Fruita de temporada	Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic	
Kcal: 644,8 Lip (gr) 60,6	Prot (gr) 41,8 H.C. (gr) 77,1	Kcal: 765,8 Lip (gr) 73,3	Prot (gr) 36,5 H.C. (gr) 90,7	Kcal: 914,6 Lip (gr) 68,2	Prot (gr) 29,6 H.C. (gr) 127,8	Kcal: 642,7 Lip (gr) 19,1	Prot (gr) 67,7 H.C. (gr) 275,0	Kcal: 1091,0 Lip (gr) 417,0
DILLUNS	DIMARTS	28	DIMECRES	29	DIJOUS	30		
Amanida russa (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols, tonyina, ou dur i maionesa)	Llenties a la Riojana (patata, ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot i xoriç)		Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat					
Pernil de porc brassejat al forn amb enciam, tomàquet i blat de moro	Lluç al forn amb picada d'all i julivert amb enciam, blat de moro i olives verdes		Palpis de gall dindi a la planxa amb enciam i tomàquet					
Fruita de temporada	Fruita de temporada		Fruita de temporada					
Kcal: 938,4 Lip (gr) 191,2	Prot (gr) 35,2 H.C. (gr) 64,9	Kcal: 733,1 Lip (gr) 73,8	Prot (gr) 42,6 H.C. (gr) 88,2	Kcal: 792,3 Lip (gr) 65,7	Prot (gr) 39,5 H.C. (gr) 99,4			

Setembre 2020

BASAL

Tornem a l'escola! És important tornar a recuperar els bons hàbits alimentaris potenciant verdures i hortalisses així com la fruita de temporada!

Ha superado la auditoria que estimulo resultados
ISO 9001 CAIDAD
 Ha superado la auditoria que estimulo resultados
ISO 14001 MEDIO AMBIENTE
 Ha superado la auditoria que estimulo resultados
ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA
 Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
 08850 - Gavà - Barcelona
 Tel. 93.638.87.03
 info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.
Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.
La fruita del mes serà: síndria, nectarina, meló, poma, pera i plàtan.



Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.