

| FESTIU | 1 | DIMARTS | 2 | DIMECRES | 3 | DIJOUS | 4 | DIVENDRES | 5 |
|---------|----|--|----|--|----|---|----|--|----|
| | | Macarrons amb salsa rústica (sofregit de ceba, tomàquet, alfàbrega i olives negres) amb formatge ratllat | | Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva | | Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, mongeta verda, albergínia, carbassó) | | Mongetes blanques i verdures | |
| | | Truita de patates i ceba amb enciam, blat de moro i olives verdes | | Pernil de porc brassejat al forn amb enciam, pastanaga i blat de moro | | Daus de pollastre adobats amb Patates fregides a daus | | Salmó amb tomàquet i ceba | |
| | | Fruita de temporada | | Làctic | | Fruita de temporada | | Fruita de temporada | |
| | | Kcal: 882,3 Prot (gr) 26,4 Lip (gr) 81,8 H.C. (gr) 118,8 | | Kcal: 593,3 Prot (gr) 29,5 Lip (gr) 67,0 H.C. (gr) 66,7 | | Kcal: 994,8 Prot (gr) 45,4 Lip (gr) 359,8 H.C. (gr) 117,1 | | Kcal: 742,6 Prot (gr) 41,7 Lip (gr) 22,8 H.C. (gr) 92,4 | |
| DILLUNS | 8 | DIMARTS | 9 | DIMECRES | 10 | DIJOUS | 11 | DIVENDRES | 12 |
| | | Escudella amb cigrons | | Espirals amb xoriç (sofregit de ceba, tomàquet i xoriç) amb formatge ratllat | | Crema de carbassó amb rostes (carbassó, porro i patata) | | Arròs a la bolonyesa de seità (sofregit de ceba, tomàquet i seità) | |
| | | Pollastre rostit amb poma amb enciam i olives verdes | | Truita francesa amb enciam, pastanaga i blat de moro | | Botifarra a la planxa amb carxofes arrebossades | | Palpis de gall dindi a la planxa amb enciam, tomàquet i olives verdes | |
| | | Fruita de temporada | | Fruita de temporada | | Làctic | | Fruita de temporada | |
| | | Kcal: 589,8 Prot (gr) 23,0 Lip (gr) 67,1 H.C. (gr) 77,2 | | Kcal: 959,7 Prot (gr) 66,8 Lip (gr) 109,9 H.C. (gr) 78,0 | | Kcal: 752,5 Prot (gr) 28,6 Lip (gr) 226,1 H.C. (gr) 92,1 | | Kcal: 826,0 Prot (gr) 38,8 Lip (gr) 76,0 H.C. (gr) 104,5 | |
| DILLUNS | 15 | DIMARTS | 16 | DIMECRES | 17 | DIJOUS | 18 | DIVENDRES | 19 |
| | | Sopa d'au (brou de pollastre i vedella, i pasta) | | Arròs amb verdures | | Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) | | Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva | |
| | | Mandonguilles a la jardineria (pèsols, pastanaga i patata) | | Lluç al forn amb picada d'all i julivert amb Enciam, tomàquet i pastanaga | | Truita de formatge amb enciam, blat de moro i olives verdes | | Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes amb enciam, pastanaga i blat de moro | |
| | | Fruita de temporada | | Làctic | | Fruita de temporada | | Fruita de temporada | |
| | | Kcal: 524,5 Prot (gr) 31,7 Lip (gr) 64,7 H.C. (gr) 66,9 | | Kcal: 924,7 Prot (gr) 86,5 Lip (gr) 47,9 H.C. (gr) 109,1 | | Kcal: 670,8 Prot (gr) 32,2 Lip (gr) 60,1 H.C. (gr) 95,6 | | Kcal: 978,2 Prot (gr) 62,2 Lip (gr) 87,2 H.C. (gr) 82,6 | |
| DILLUNS | 22 | DIMARTS | 23 | DIMECRES | 24 | DIJOUS | 25 | Menú Aniversari | 26 |
| | | Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva | | Cigrons cuinats amb verdures | | Arròs amb salsa de tomàquet | | Pizza casolana de tomàquet, orenga, pernil dolç i mozzarella | |
| | | Fricandó de vedella amb xampinyons | | Palometa al forn amb picada d'all i julivert amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry | | Truita de patates i ceba amb enciam, pastanaga i blat de moro | | Croquetes de rostit amb enciam, tomàquet i olives verdes | |
| | | Fruita de temporada | | Fruita de temporada | | Fruita de temporada | | Làctic | |
| | | Kcal: 821,2 Prot (gr) 31,0 Lip (gr) 25,9 H.C. (gr) 112,8 | | Kcal: 691,8 Prot (gr) 32,1 Lip (gr) 22,5 H.C. (gr) 87,1 | | Kcal: 479,3 Prot (gr) 31,9 Lip (gr) 54,0 H.C. (gr) 52,9 | | Kcal: 780,2 Prot (gr) 17,4 Lip (gr) 70,1 H.C. (gr) 115,5 | |
| DILLUNS | 29 | FESTIU | 30 | | | | | | |
| | | Bròquil i patata amb oli d'oliva | | | | | | | |
| | | Truita francesa amb enciam, pastanaga i olives verdes | | | | | | | |
| | | Fruita de temporada | | | | | | | |
| | | Kcal: 668,2 Prot (gr) 32,0 Lip (gr) 72,5 H.C. (gr) 75,7 | | | | | | | |



Novembre 2021

BASAL

Sabies que l'alvocat ja era consumit pels asteques? És una fruita peculiar pel seu baix contingut en aigua i el seu alt contingut en greixos. Així i tot, són greixos saludables, amb un elevat contingut en Omega-9. També aporta Vitamina E, C y Potassi

Agora
Collectivitats

Ha superado la auditoría que estimó resultados
ISO 9001 CALIDAD

CERTIFICADO ENAC

Ha superado la auditoría que estimó resultados
ISO 14001 MEDIO AMBIENTE

CERTIFICADO ENAC

Ha superado la auditoría que estimó resultados
ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA

CERTIFICADO ENAC

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro, olives i oli d'oliva verge.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors.

La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan, mandarina i taronja.



Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.