

Dilluns Dimarts Dimecres Dijous Divendres

FESTIU	3	4	5	6	7				
	Sopa de peix (brou casolà de peix i pasta fina)	Patata i bròquil al vapor amb oli d'oliva	Macarrons a la bolonyesa (sofregit de ceba, tomàquet i carn picada) i formatge ratllat	Mongetes blanques estofades amb verdures					
	Estofat de gall dindi a la jardineria (pèsols i pastanaga)	Pernil brassejat al forn amb enciam, tomàquet i olives	Truita de patata i carbassó amb enciam, blat de moro i tomàquet	Llimanda al forn amb tomàquet al forn					
	Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps	Fruita del temps					
	Kcal. 697 Lip. 24g	Prot. 28g HC 73g	Kcal. 671 Lip. 28g	Prot. 29g HC 70g	Kcal. 697 Lip. 21g	Prot. 31g HC 86g	Kcal. 715 Lip. 23g	Prot. 31g HC. 83g	
10	11	12	13	14					
Llenties a la Riojana (ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot i xoric)	Mongeta verda amb patata i pastanaga i oli d'oliva	Fideuà amb sípia i allioli (sofregit, sípia, músclos, brou de peix i allioli)	Amanida de Alemanya (patata, ceba, frankfurt, cogombrets, maionesa i mostassa)	Amanida d'arròs (arròs, pèsols, blat de moro, pastanaga i pernil dolç)					
Truita francesa amb enciam, tomàquet cherry i pastanaga	Cuixa de pollastre a la llimona amb enciam, blat de moro i olives	Rodó de gall dindi rostit amb bolets	Rodanxa de lluç arrebossada amb enciam, pastanaga i blat de moro	Salsitxes a la planxa amb enciam, tomàquet i olives					
Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps					
Kcal. 683 Lip. 14g	Prot. 33g HC 76g	Kcal. 661 Lip. 19g	Prot. 29g HC 70g	Kcal. 720 Lip. 24g	Prot. 34 g. H.C.: 93 g.	Kcal. 729 Lip. 26g	Prot. 35g HC 98g	Kcal. 703 Lip. 18g	Prot. 28g HC 96g
17	18	19	20	21					
Crema de verdures de temporada amb crostonets de pa	Amanida de cigrons (cigrons, tomàquet, pebrot i tonyina)	Arròs amb salsa de tomàquet	Amanida russa (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols, tonyina, ou dur i maionesa)	Menú aniversari Pizza casolana de tomàquet, orenga, pernil dolç i mozzarella					
Hamburguesa a la planxa amb enciam, olives i blat de moro	Truita de patata amb enciam, pastanaga i blat demoro	Filet de lluç al forn amb enciam, blat de moro i pastanaga	Magre de porc a la pinya	Nuggets de pollastre amb patates xips					
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Gelat					
Kcal. 697 Lip. 20g	Prot. 30g HC 83g	Kcal. 709 Lip. 21g	Prot. 32 g. H.C.: 88 g.	Kcal. 691 Lip: 27g	Prot: 32 g. H.C.:81 g.	Kcal. 681 Lip. 23g	Prot. 29g HC. 71g	Kcal: 760 Lip: 27g	Prot: 33 g. H.C: 98g



Bon estiu!!!



Alimentant el Present, Alimentant el Futur

**Juny 2019
Menú Escolar**



Els cogombres són font minerals com el potassi i rics en vitamina C. Li donaran un toc fresc i diferent als teus plats d'estiu.



www.agoracatering.es // info@agoracatering.es
Ctra. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos
Gavà, Barcelona

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro, pebrot, cogombre, ceba i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita de juny serà: poma, pera, plàtan, taronja.



Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.